

OSOBNÉ A SOCIÁLNE MÉDIA

– METODICKÝ LIST PRE UČITEĽOV

CIEĽ LEKCIE::

Táto lekcia má za cieľ naučiť deti kriticky premýšľať o tom, čo vidia na sociálnych sieťach a uvedomiť si, že mnoho obsahu, ktorý sledujú, je upravený alebo skreslený. Je dôležité, aby deti pochopili, že sa nemajú porovnávať s ostatnými na sociálnych sieťach.

POSOLSTVO:

Sociálne médiá často zobrazujú skreslený obraz reality. Ľudia upravujú svoje fotky, aby vyzerali lepšie, ale tento obraz nie je reálny. Je dôležité byť autentický a neporovnávať sa s tým, čo vidíme online.

INŠTRUKCIE PRE UČITEĽOV:

- **Čo by mali učitelia komunikovať:**
 - „Na sociálnych sieťach ľudia často ukazujú iba lepšiu stránku svojho života a vzhľadu, ale to neznamená, že ich život je naozaj vždy dokonalý.“
 - „Fotografie sú často upravované, a preto nie je dobré porovnávať sa s tým, čo vidíme online.“
 - „Mali by sme ostať autentickí a zamerať sa na to, čo je v nás skutočné.“

VHODNÉ AKTIVITY:

1) OTÁZKY PRE DISKUSIU:

- Čo sa dnes dozvedáme zo sociálnych sietí?
- Porovnávate sa niekedy s influencermi alebo priateľmi na sociálnych sieťach?
- Ako môžu byť príspevky zneužitú, keď zdieľate fotky alebo informácie online?
- Čo s tým môžeme robiť?

2) KRITICKÁ ANALÝZA POSTOV

Deti si vezmú svoje obľúbené príspevky zo sociálnych sietí (prípadne učiteľ vopred pripraví výber) a spoločne budú diskutovať, či sú reálne alebo upravené. Potom skúsia vymyslieť spôsoby, ako zostať na sociálnych sieťach autentickí a nepadnúť do pasce porovnávania sa.

3) TVORBA PRÍSPEVKOV NA SOCIÁLNYCH SIEŤACH

Deti vytvoria príspevky, ktoré zobrazujú „dokonalý“ život, a potom budú diskutovať, čo všetko ostáva skryté, ako ich ľudia vidia a aký to na ne má dopad.

4) ESEJ „OSTAŤ TAKÍ, AKÍ SME“

Nechajte deti napísať krátky text o tom, ako by chceli na sociálnych sieťach zostať autentické a ako môžu prispieť k tomu, aby sociálne siete boli menej toxickým miestom.

